



4

Bienestar universitario

Estadísticas de la Dirección de Bienestar Universitario, año 2010

La Dirección de Bienestar Universitario brinda en forma permanente a los estudiantes de Uninorte, espacios de crecimiento, estímulo, interacción, participación, reconocimiento y de apoyo al desarrollo humano en todas sus dimensiones.

Para esto, realiza programas, proyectos y actividades y ofrece servicios que se fundamentan en una concepción integral del bienestar donde sus grandes ejes orientadores son la formación integral, la calidad de vida y la construcción de comunidad universitaria.

Tabla 51

Descripción	2010-1	2010-2	Año 2010
Total de participaciones* en los programas, proyectos, actividades y servicios de bienestar.	24.976	30.758	55.734

*Total de participaciones hace referencia al número de veces que un estudiante participa en los programas, proyectos, actividades y servicios de Bienestar. En este sentido, un mismo estudiante puede vincularse a varios programas, proyectos o servicios y estas vinculaciones se registran en forma independiente.

Tabla 52

Coordinaciones de Bienestar Universitario	Año 2010
Integración a la vida universitaria	8.344
Orientación académica	770
Consejería psicológica	2.662
Promoción de la salud integral	8.530
Desarrollo social y liderazgo	19.250
Cultura universitaria y ciudadana	6.241
Comunicaciones y desarrollo cultural	3.140
Deportes y recreación	6.797

Integración a la Vida Universitaria: comprende un conjunto de procesos y actividades para facilitar la integración del estudiante que ingresa por primera vez.

Tabla 53

Programas o actividades	Participantes	
	2010-1	2010-2
Jornada de inducción a estudiantes de nuevo ingreso.	1.339	501
Estudiantes facilitadores inducción.	136	76
Taller Universidad y Proyecto de Vida.	1.501	639
Taller Vida Uninorteña - Movilidad Internacional y Estudiantes de Transferencia Externa.	16	40
Programa Seguimiento 1 (asesoría personal: meta esperada 70%).	1.358	599
Taller: Estrategias de Aprendizaje para Éxito Académico (Icetex).	79	26
Evaluación, asesoría y apoyo a estudiantes becarios.	249	363
Perfil de ingreso - Asesorías a estudiantes Icetex.	220	87
Orientaciones profesionales.	8	8
Evaluación de candidatos a becas.	57	348
Talleres becarios.	24	16
Seguimiento programas especiales: Crédito Uninorte Largo Plazo - Vuelve a Uninorte.	31	19
Reunión con padres Icetex.	89	237
Convivencia a becarios Roble Amarillo, Exxon y Provincia Caribe.	230	48
Total	5.337	3.007

Orientación Académica: desarrolla procesos y actividades tendientes a brindar orientación y apoyo a los estudiantes con dificultades académicas.

Tabla 54

Programa o actividades	Participantes	
	2010-1	2010-2
Seguimiento División de Ingenierías.	19	10
Seguimiento otras divisiones.	13	9
Consejería académica.	55	40
Tutores participantes.	27	14
Tutorías.	191	160
Taller para monitores.	55	50
Atención a estudiantes con discapacidad.		2
Talleres orientación académica.	21	70
Taller especial a tutores y pares estudiantiles.	17	17
Total	398	372

Consejería: ofrece atención psicológica a los estudiantes con dificultades personales y sociales. Brinda, además, acompañamiento a los estudiantes próximos a iniciar sus prácticas profesionales y a vincularse al mundo laboral. Igualmente, a los estudiantes internacionales y a los que aspiran a participar en los programas de movilidad estudiantil.

Tabla 55

Programa o actividades	Participantes	
	2010-1	2010-2
Evaluaciones a estudiantes aspirantes a intercambio internacional.	202	181
Consejería psicológica.	141	143
Proyecto "Evaluación Competencias Personales".	420	510
Valoración de pruebas de selección y entrevista a estudiantes de nuevo ingreso.	126	413
Asesoría a familiares y relacionados.	16	8
Talleres para estudiantes de pregrado.	42	245
Talleres para público externo: padres, egresados.	53	130
Talleres para estudiantes de postgrado.	25	
Urgencia psiquiátricas.	5	2
Total	1.030	1.632

Promoción de la Salud Integral: promueve la formación de hábitos de vida saludable y fortalece una cultura de la salud integral.

Tabla 56

Programa o actividades	2010-1	2010-2
Salud sexual y reproductiva: condominio y charlas sobre salud reproductiva	2.014	1.263
Semana por la vida: prevención del abuso del alcohol, campaña de vacunación y charla de salud reproductiva, salud oral, examen de seno.	491	
Programa de planificación familiar.	130	175
Asesoría (madre gestante-planificación familiar).	5	
Actividades de promoción de la salud: glucometría, salud oral, tamizaje de talla y peso y exámenes optometría y oftalmología.	96	171
Foro "Ser Joven Hoy".	66	
Programa "Muévete a tu ritmo".	183	133
Talleres de crecimiento personal y/o grupos focales: estrés, asertividad, autoestima, vida de pareja y metodología de estudio.	86	59
Talleres Hospital Uninorte: trato humanizado, comunicación de malas noticias y duelo familiar, urbanidad y buenas y costumbres, cómo preparar una hoja de vida, comunicación terapéutica, características de personalidad, expectativas del paciente y sus estados anímicos del paciente en la relación médico-paciente.	208	497
Feria de la salud hospital: prevención en el abuso del alcohol, campaña de vacunación, tamizaje de talla y peso y glucometría, conferencias, citología, mide tu nivel de estrés, glucometría, salud visual, salud oral, tamizaje talla y peso, y presión arterial.	454	297
Campaña "Condón para hacerlo bien".	211	642
Campaña "Al tomar decide a donde llegar".		195
Tarde de relax universia.		150
Pausas activas.	982	
Total	4.926	3.582
Acompañamiento en ambulancia a estudiantes accidentados.	10	12

Desarrollo Social y Liderazgo: brinda apoyo y asesoría a los Grupos Estudiantiles de la Universidad para el desarrollo de iniciativas que requieren de un trabajo participativo y colaborativo. Ofrece además, la oportunidad de iniciar un proceso de formación en liderazgo mediante la participación en el Programa Cátedra Barranquilla: Liderazgo Universitario Siglo XXI.

Tabla 57

Programa o actividades	2010-1	2010-2
Número de estudiantes vinculados a grupos estudiantiles.	472	598
Grupo un Techo para mi País.	279 estudiantes voluntarios	215 estudiante voluntarios
Estudiantes de grupos estudiantiles que participaron en la feria de bienestar.	160	130
Asesoría a miembros de los grupos estudiantiles.	36	34
Capacitación con los grupos.	20	31
Taller de liderazgo en el Hospital Uninorte.	32	36
Estudiantes participantes del CERUN.	22	
Cátedra Barranquilla.	93	
Total	720	944
Actividades realizadas por los grupos:	Participantes	Beneficiarios
	310	17.471

Cultura Universitaria y Ciudadana: es una estrategia de carácter formativo que fomenta la reflexión y canaliza las iniciativas de la comunidad universitaria para mejorar la convivencia.

Tabla 58

Intervenciones	Estudiantes beneficiarios	
	2010-1	2010-2
Intervención jornada de inducción con los jingles de: Manejo basuras y Celular.	1.365	559
Socialización acuerdos de convivencia y normas (Jornada de Inducción).	1.098	355
Mini-obras, campaña N.F.A.	1.254	
Promoción de la cultura ciudadana en espacios de participación estudiantil		111
Estudiantes promotores cultura universitaria y ciudadana.	28	37
Campaña: “Si sueñas así, mantenlo así”, “Un lugar para cada cosa, cada cosa en su lugar” y “El carné no se presta”, “No lo pierdas, no lo dañes, no lo prestes”.	Comunidad Uninorteña	Comunidad Uninorteña
Estudiantes retroalimentados por faltas al reglamento interno (carné).	24	41
Perdido & Encontrado: artículos devueltos.	261	227
Asesorías en asuntos disciplinarios.	5	26
Hospital Universidad del Norte: campañas, objetos perdidos y servicios de apoyo institucional.	689	161
Total	4.724	1.517
Docentes, funcionarios y dependencias		
Funcionarios	16	10
Dependencias	3	7

Programas de Bienestar Universitario Hospital Universidad del Norte

Tabla 59

Actividades o servicios	Estudiantes beneficiarios	
	2010-1	2010-2
Consejería psicológica; grupos de apoyo; evaluación competencias personales; entrevistas de movilidad estudiantil.	75	18
Orientación académica.	10	
Asesorías a familiares y relacionados.		1
Promoción de la salud integral: talleres de desarrollo humano; ferias de salud; campañas prevención en temáticas socialmente relevantes: sexualidad y consumo SPA.	685	1.127
Actividades artísticas: sesiones culturales; préstamo de guitarras acústicas.	847	575
Actividades deportivas: tenis de mesa; copa hospital de fútbol; préstamo de tableros de ajedrez.	30	168
Desarrollo social y liderazgo: actividades semana por la vida HUN; talleres liderazgo.	30	36
Cultura universitaria y ciudadana: campañas HUN; objetos perdidos; servicios de apoyo institucional.	689	161
Total	2.366	2.086

Desarrollo Cultural y Artístico: ofrece la oportunidad de participar en distintos cursos libres y grupos artísticos.

Tabla 60

Actividades de la Coordinación	Participaciones	
	2010-1	2010-2
Cursos Libres	810	601
Grupos Culturales	203	93
Datos prestamos de guitarras	971	462
Total	1.984	1.156

Detalle por actividades

Tabla 61

Cursos libres	2010-2	2010-2	Año 2010
Técnica vocal	151	77	228
Guitarra	69	41	110
Taller de vientos	16	27	43
Percusión	26	16	42
Fotografía	48	27	75
Danzas folclóricas	64	32	96
Danza internacional	56	50	106
Teatro	34	25	59
Danzas cubanas	295	242	537
Danza libre	51	44	95
Literatura creativa		20	20
Total	810	601	1.411

Balance de actividades grupos artísticos institucionales 2010

Tabla 62

Grupos culturales	Integrantes <i>Banner</i>	Integrantes activos	Eventos culturales internos	Público interno	Eventos culturales externos
Coro Uninorte	11	21	4	2.600	6
Tambores del Norte	19	18	3	650	1
Grupo folclórico	43	43	21	5.600	11
Ethnia Latin and Jazz	8	14	6	1.340	3
Vocal Ensemble	10	17	2	400	
Acordeones del Norte	6	12	3	580	
Danza Cubana	6	19	3	630	1
Danzas Libres	5	16	1	220	
Liberarte	7	14	6	650	2
Grupo Reggae Cofradía		8			
Grupo <i>Rock y Funk</i>		8			
Sesiones Culturales HUN			18	1.400	
Total	114	190	67	14.070	24

Deportes, Recreación y Actividad Física: Brinda la oportunidad de participar en actividades deportivas y recreativas.

Tabla 63

Programas o actividades	Participantes	
	2010-1	2010-2
Deporte recreativo y salud: torneos internos/actividades recreativas	2.205	1.051
Deporte formativo: cursos libres	771	628
Deporte competitivo: seleccionados institucionales	234	204
Préstamo libre de implemento	306	230
Olimpiada interprogramas 2010		1.168
Total	3.516	3.281

Participación en Torneos Internos-Recreación, Salud y Fitness

Tabla 64

Actividades	2010-1	2010-2
Futbol	734	631
Futbol sala	229	420
Subtotal	963	1.051
Muévete a tu ritmo	183	133
Pausas activas	975	
El reto y ciclorruta	84	
Total	2.205	1.184

Participación en Selecciones Institucionales

Tabla 65

Disciplinas deportivas	2010-1	2010-2
Ajedrez	23	14
Baloncesto	34	32
Futbol	52	30
Karate-do	6	
Natación	13	13
Taekwondo	21	14
Tenis de mesa	17	15
Tenis de campo	17	19
Voleibol	34	26
Futsala	17	17
Ultimate		12
Rugby		12
Total	234	204