

# CURSO EN SOPORTE VITAL BÁSICO BLS

## JUSTIFICACIÓN

Al reconocer el paro cardíaco y recibir la asistencia con la técnica de reanimación cardiopulmonar (RCP) adecuada, la persona tendrá posibilidades de recuperarse y no presentar secuelas. El DANE señala que 16,7% del total de fallecimientos en Colombia en 2016 obedeció a cuadros de ataques al corazón y otras enfermedades cardíacas y la Ordenanza 323 de 2016 recalca el “deber de procurar el cuidado integral de salud y de comunidad”, pertinente en “espacios públicos y privados, abiertos o cerrados, permanentes o temporales destinados a la recepción, atención, circulación y/o estancia de alta afluencia de público”. Este programa es respaldado y certificado internacionalmente con la American Heart Association para la formación específica en reanimación cardiopulmonar.

## DIRIGIDO A

- Médicos,. Odontólogos .
- Enfermeras
- Bacteriólogas
- Terapistas respiratorias
- Auxiliares de Enfermería
- Personal prehospitalario certificado

- Estudiantes de medicina, enfermería, terapia respiratoria, odontología de pre y postgrado.
- Todo aquel que necesita aprender a reconocer diferentes emergencias con riesgo vital, realizar RCP, utilizar un DEA y eliminar una obstrucción de forma segura, rápida y eficaz.

## RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- Adquirir conocimientos y habilidades para identificar situaciones en las que es necesario administrar RCP.
- Desarrollar las habilidades de RCP y uso de DEA (desfibrilador externo automático) en adultos, niños y lactantes.
- Identificar y manejar las emergencias de la vía aérea para evitar asfixia y posibilitar la reanimación.
- Trabajar en equipo teniendo en cuenta el triángulo de la Vida.

## METODOLOGÍA

- **Presencial:** Los estudiantes participan en escenarios clínicos simulados y en estaciones de aprendizaje dirigidas. Trabajan con un instructor de SVB/BLS de la AHA para completar la práctica de habilidades de SVB/BLS y su posterior examen. Los estudiantes también realizarán un examen escrito en clase.
- **Semipresencial:** Los estudiantes realizan primero la parte cognitiva online y sincrónica y programan una sesión de práctica de habilidades y una prueba de habilidades con un instructor de la AHA. El curso incluye libro virtual, que debe estudiarse en su totalidad previamente a la capacitación presencial.

## CONTENIDO

- **Tema 1.** Importancia de la RCP de alta calidad y su impacto en la supervivencia
- **Tema 2.** Aplicación de los pasos de la cadena de supervivencia
- **Tema 3.** Señales de que una persona necesita RCP
- **Tema 4.** Adquisición de competencias para realizar una RCP de alta calidad para adultos, niños y lactantes
- **Tema 5.** Importancia del uso de un DEA sin demora
- **Tema 6.** Demostración de competencias con DEA
- **Tema 7.** Ventilaciones eficaces con un dispositivo de barrera
- **Tema 8.** Reanimación con varios reanimadores para trabajo en equipo y adquisición de habilidades
- **Tema 9.** Técnicas para eliminar la obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño (obstrucción) en adultos, niños y lactantes

## EXPERTOS FACILITADORES

### Stephany Uribe

Bioingeniera de la Universidad de Antioquia, con Maestría en Ciencias básicas biomédicas Universidad del Norte. Docente catedrática del programa de Medicina Universidad del Norte.

### Jesús Barrera

Médico general con maestría en epidemiología clínica en la Universidad el Norte.

### Eder Hernández

Especialista en medicina interna de la Universidad del Norte, docente de pregrado y posgrado de la Universidad del Norte.

### Laura Cabana

Médico Universidad del Norte. Docente pregrado en medicina Universidad del Norte

### Luis Calvo

Enfermero con especialidad en cuidado crítico de la Universidad del Norte. Docente de enfermería en Universidad del Norte.

### Nelly Beltrán

Médico internista con especialización en Cuidado crítico del adulto y especialización en epidemiología, actualmente docente de tiempo completo del Departamento de medicina de la Universidad del Norte.