

Planificación Familiar

La planificación familiar incluye todos los procedimientos destinados a controlar la reproducción. Los principales objetivos de estas prácticas son los siguientes:



Poder elegir cuándo es el momento idóneo para tener un hijo.



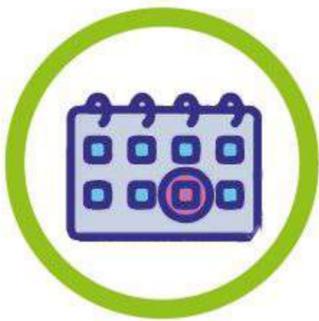
Poder decidir el número de hijos que se desean.



Poder determinar el intervalo de tiempo entre embarazos, es decir, la diferencia de edad entre los hermanos.



Métodos de Planificación



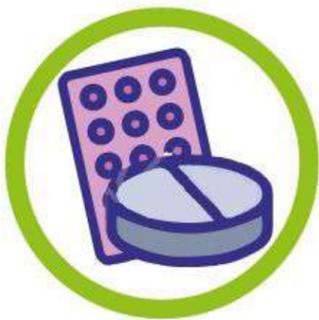
Métodos Naturales

Se basan en la identificación de la ovulación y los días fértiles de la mujer, además de evitar la eyaculación interna durante el coito. Los más conocidos son los siguientes: el coito interrumpido, el método del ritmo o del calendario, el método Billings o del moco cervical, la medición de la temperatura basal, etc.



Métodos de Barrera

Evitan el contacto directo del óvulo con el espermatozoide y, además, algunos previenen el contagio de las ETS (enfermedades de transmisión sexual). El más conocido es el preservativo.



Métodos Hormonales

Consisten en hormonas sexuales femeninas que interfieren en el ciclo menstrual de la mujer y evitan la ovulación. Existen muchos anticonceptivos hormonales que se engloban en los siguientes tipos: la píldora anticonceptiva, el implante subdérmico, la inyección anticonceptiva, el anillo vaginal, anticonceptivos de emergencia, los parches anticonceptivos, etc.



Métodos Permanentes

Son intervenciones quirúrgicas en el hombre y la mujer que suponen una anticoncepción definitiva. Los más conocidos son la vasectomía y la ligadura de trompas.