

**Viernes, 29 de agosto de 2025**

# **XVI CONGRESO COLOMBIANO DE OBESIDAD ASOFUNCOBES – UNIVERSIDAD DEL NORTE, BARRANQUILLA**

**PRESIDENTE: DR ALFONSO TORRES RUMIE**

## **AUDITORIO MARVEL MORENO**

<b>7:40 h – 7:50 h</b>	<b>INAUGURACION:</b> Dr. Luis Fernando Dorado – Presidente ASO FUNCOBES. Dra. María del Pilar Garavito – Decana Div. Ciencias de la Salud Universidad del Norte
	PRESIDENTE SESION: Dr. Alfonso Torres Rumie
	OBESIDAD: PRECLINICA, DISRUPTORES ENDOCRINOS
<b>7:50 h – 8:10 h</b>	<b>Disruptores endocrinos y su papel en la obesidad infantil</b> Dr Gustavo Celis
<b>8:10 h – 8:30 h</b>	<b>Obesidad Clínica y preclínica</b> Dr. Luis Fernando Dorado
<b>8:30 h – 8:40 h</b>	<b>Preguntas</b>
	PRESIDENTE SESION: Dr. Alfonso Torres Rumie
	OBESIDAD ASPECTOS FISIOPATOLOGICOS
<b>8:50 h – 9:20 h</b>	<b>Tejido adiposo epicentro del síndrome cardiorenometabólico</b> Dr Hernán Yupanqui
<b>9:20 h – 9:50 h</b>	<b>Papel del músculo esquelético</b> Dr Luis Fernando Dorado
<b>9:50 h – 10:00 h</b>	<b>Preguntas</b>
<b>10:00 h – 10:10 h</b>	<b>Receso</b>
	PRESIDENTE SESION: Dr. Rusvelt Vargas
	SIMPOSIO UNINORTE
<b>10:10 h – 10:30 h</b>	<b>Sobre peso y obesidad en dos ciudades colombianas. Proyecto Predicol</b> Dra. Tania Acosta Vergara
<b>10:30 h . 10:50 h</b>	<b>Salud del microbioma y nutrición</b> Nutric. Iraima Tara
<b>10:50 h – 11:10 h</b>	<b>Obesidad, embarazo y fertilidad</b> Dr Alfonso Torres Rumie
<b>11:10 h – 11:20 h</b>	<b>Preguntas</b>
<b>11:20 h – 12:00 h</b>	<b>Vinculando la enfermedad de Alzheimer y la resistencia a la insulina</b> Dr Raúl Bastarrachea USA
<b>12:00 h – 12:45 h</b>	<b>SIMPOSIO PATROCINADO LILLY DR JOHN JAIRO DUQUE (Se entregará almuerzo para asistentes)</b>

**Viernes, 29 de agosto de 2025**

# **XVI CONGRESO COLOMBIANO DE OBESIDAD ASOFUNCOBES – UNIVERSIDAD DEL NORTE, BARRANQUILLA**

**PRESIDENTE: DR ALFONSO TORRES RUMIE**

## **AUDITORIO MARVEL MORENO**

**PRESIDENTE SESION: Dr. Luis Fernando Dorado**

### **OBESIDAD SARCOPENICA**

**13:30 h - 13:50 h**

#### **Como diagnosticar obesidad sarcopénica**

Dr. Jorge Castillo

**13:50 h - 14:10 h**

#### **¿En la obesidad, el problema es el exceso de grasa o la sarcopenia?**

Dr. Iván Darío Escobar

**14:10 h - 14:30 h**

#### **Que ejercicio recomendamos para prevenir la pérdida de masa muscular**

Dr. Edgar Sánchez Comas

**14:30 h - 14:40 h**

#### **Preguntas**

**PRESIDENTE SESION: Dr. Luis Fernando Dorado**

### **OBESIDAD NUEVAS ESTRATEGIAS EN EL DIAGNÓSTICO**

**14:40 h - 15:10 h**

#### **Bioimpedancia**

Jorge Tupayachi -Perú-

**15:10 h - 15:40 h**

#### **Utilidad de la ecografía nutricional**

Dr. John Jairo Duque

**15:40 h - 15:50 h**

#### **Preguntas**

**15:50 h - 16:10 h**

#### **Receso**

**PRESIDENTE SESION: Iván Darío Escobar**

### **SIMPOSIO REDCOLAF: EL PODER DE LA ACTIVIDAD FISICA EN EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD**

**16:10 h - 16:30 h**

#### **Para bajar de peso: Es mejor el ejercicio físico de resistencia, de fuerza o el entrenamiento concurrente ?**

Dr. Henry Humberto León

**16:30 h - 16:50 h**

#### **Cómo promocionar la actividad física en escolares ?**

Lilibeth Sánchez. Fisioterapeuta

**16:50 h - 17:20 h**

#### **El poder de la comunicación en el autocuidado**

Dr Juan José Márquez

**17:20 h - 17:30 h**

#### **Preguntas**

**Viernes, 29 de agosto de 2025**

# **XVI CONGRESO COLOMBIANO DE OBESIDAD ASOFUNCOBES – UNIVERSIDAD DEL NORTE, BARRANQUILLA**

**PRESIDENTE: DR ALFONSO TORRES RUMIE**

**CASA DE ESTUDIO (SALON BibLab- 3A-3b)**

<b>7:40 h - 7:50 h</b>	<b>INAUGURACIÓN</b> Dr. Luis Fernando Dorado – Presidente ASO FUNCOBES. Dra. Maria del Pilar Garavito- Decana Div. Ciencias de la Salud Universidad del Norte
	PRESIDENTE SESION: Dra. Liliana Peñaloza
	SIMPOSIO MEDICINA FAMILIAR
<b>7:50 h - 8:10 h</b>	<b>Abordaje del paciente obeso en atención primaria</b> Dra. Carmen Mendoza
<b>8:10 h - 8:30 h</b>	<b>Modelo para la gestion del riesgo y prevencion de la obesidad en la comunidad</b> Dr. Edwin Diaz
<b>8:10 h - 8:30 h</b>	<b>Preguntas</b>
	PRESIDENTE SESION: Dr. Jorge Tupayachi
	SIMPOSIO FLASO Dr. Fabio Trujillo
<b>8:50 h - 9:10 h VIRTUAL</b>	<b>Estrategias alimentaras para prevención y tratamiento de la obesidad en America Latina</b> Dr. Julio Montero – Argentina
<b>9:30 h - 9:50 h VIRTUAL</b>	<b>Acción gubernamental sobre la obesidad en América Latina</b> Dr. Victor Saavedra – Chile
<b>9:30 h - 9:50 h VIRTUAL</b>	<b>Futuro del manejo farmacológico de la obesidad</b> Dr. Fabio Trujillo – Brasil
<b>9:50 h - 10:00 h</b>	<b>Preguntas</b>
<b>10:00 h - 10:10 h</b>	<b>Receso</b>

**Viernes, 29 de agosto de 2025**

# **XVI CONGRESO COLOMBIANO DE OBESIDAD ASOFUNCOBES – UNIVERSIDAD DEL NORTE, BARRANQUILLA**

**PRESIDENTE: DR ALFONSO TORRES RUMIE**

**Casa de Estudio (SALON BibLab- 3A-3b)**

<b>PRESIDENTE SESION: Dr. Jorge Castillo</b>	
<b>OBESIDAD Y SUS COMPLICACIONES</b>	
<b>10:10 h - 10:30 h</b>	<b>Enfermedad hepática asociada a disfunción metabólica</b> Dr. Luis Fernando Dorado
<b>10:30 h - 10:50 h</b>	<b>Obesidades endocrinas: Acromegalia y síndrome de Cushing</b> Dr. Hernán Yupanqui
<b>10:50 h - 11:10 h</b>	<b>Obesidad y falla cardíaca</b> Dr. Miguel Urina
<b>11:10 h - 11:20 h</b>	<b>Preguntas</b>
<b>11:20 h - 12:00 h</b>	<b>Vinculando la enfermedad de alzheimer y la resistencia a la insulina</b> Dr. Raúl Bastarrachea
<b>12:00 h - 12:45 h</b>	<b>SIMPOSIO PATROCINADO ALMUERZO LILLY DR. JHON JAIRO DUQUE</b> (Se entregará almuerzo para asistentes)

**Viernes, 29 de agosto de 2025**

# **XVI CONGRESO COLOMBIANO DE OBESIDAD ASOFUNCOBES – UNIVERSIDAD DEL NORTE, BARRANQUILLA**

**PRESIDENTE: DR ALFONSO TORRES RUMIE**

**Casa de Estudio (SALON BibLab- 3A-3b)**

**PRESIDENTE SESION: Dr. Alfonso Torres Rumie**

**OBESIDAD MANEJO NUTRICIONAL**

**13:30 h - 13:50 h**

**Edulcolorantes, ultraprocesados y obesidad**

Nutric. Liliana Carrillo

**13:50 h - 14:10 h**

**Asociación de una variante genética del gen FTO con el estado nutricional de escolares afrodescendientes del Atlántico**

Nutric. Alexandra Valdelamar Villegas

**14:10 h - 14:30 h**

**Ayuno intermitente**

Nutric Esmilda Castro

**14:30 h - 14:40 h**

**Preguntas**

**PRESIDENTE SESION: Dra. Elizabeth Ayola**

**SALUD MENTAL Y SU IMPACTO EN LA OBESIDAD**

**14:40 h - 15:00 h**

**Abordaje psicológico del paciente obeso**

Psic. Willian Mateus

**15:00 h - 15:20 h**

**Reprogramando hábitos: enfoque cognitivo- conductual**

Psic. Johanna Zucardi

**15:20 h - 15:40 h**

**Más allá del peso: Conexión entre obesidad y trastornos mentales**

Dra. Daniela Isaac

**15:40 h - 15:50 h**

**Preguntas**

**15:50 h - 16:10 h**

**Receso**

**Viernes, 29 de agosto de 2025**

# **XVI CONGRESO COLOMBIANO DE OBESIDAD ASOFUNCOBES – UNIVERSIDAD DEL NORTE, BARRANQUILLA**

**PRESIDENTE: DR ALFONSO TORRES RUMIE**

**Casa de Estudio (SALON BibLab- 3A-3b)**

**PRESIDENTE SESION: Dr. Gustavo Celis**

**TRABAJOS LIBRES**

**16:10 h – 17:30 h**

**Trabajos libres**

Sabado, 30 de agosto de 2025

# XVI CONGRESO COLOMBIANO DE OBESIDAD ASOFUNCOBES – UNIVERSIDAD DEL NORTE, BARRANQUILLA

PRESIDENTE: DR ALFONSO TORRES RUMIE

## AUDITORIO MARVEL MORENO

PRESIDENTE SESION: Dr. Miguel Urina	
SIMPOSIO OBESIDAD PERSPECTIVA DEL INTERNISTA	
8:00 h – 8:20 h	<b>El ABC en el abordaje de la obesidad: La visión del internista</b> Dr. Eder Hernandez MD internista
8:20 h – 8:40 h	<b>Imágenes vasculares no invasivas y obesidad</b> Dr. Gabriel Robledo
8:40 h – 9:00 h	<b>Grasa visceral y ectópica y riesgo cardiovascular</b> Dr. Carlos Saad Cure
9:00 h – 9:10 h	<b>Preguntas</b>
PRESIDENTE SESION: Dr. Hernán Yupanqui	
SIMPOSIO OBESIDAD EN SITUACIONES ESPECIALES	
9:10 h – 9:40 h	<b>Manejo de la diabetes en el paciente obeso</b> Dra. Sonia Gómez
9:40 h – 10:10 h	<b>Manejo farmacológico del niño obeso con diabetes tipo 2</b> Dra. Maria Yupanqui Mexico
10:10 h – 10:20 h	<b>Preguntas</b>
10:20 h – 10:40 h	<b>Receso</b>

Sabado, 30 de agosto de 2025

# XVI CONGRESO COLOMBIANO DE OBESIDAD ASOFUNCOBES – UNIVERSIDAD DEL NORTE, BARRANQUILLA

PRESIDENTE: DR ALFONSO TORRES RUMIE

## AUDITORIO MARVEL MORENO

PRESIDENTE SESION: Dr. Sonia Gómez

MANEJO DE LA REGANANCIA DE PESO POSTCIRUGIA BARIATRICA

10:40 h – 11:00 h

**Adaptaciones fisiológicas a la perdida de peso y su  
reganancia ¿Cómo enfrentarlas?**

Dr. Jorge Tupayachi – Perú

11:00 h – 11:20 h

**Manejo quirúrgico de la reganancia de peso**

Dr. Juan Carlos Daza

11:20 h – 11:40 h

**Traduciendo a la clínica la acumulación vs (dis)función  
del tejido adiposo**

Dr. Raul Bastarrachea USA

11:40 h – 12:00 h

**Preguntas**