

## Boletín OCSA N°30

**Un acercamiento multidisciplinar al bienestar**

## Observatorio De Condiciones Socio Económicas Del Caribe Colombiano

Visita nuestra página para obtener más información:

<http://www.uninorte.edu.co/web/ocsa>

María Esperanza Cuenca - **Directora del OCSA**

Enrique Reyes Gallego - **Asistente de investigación**

Alis Lora Rojas - **Asistente de investigación**

Karen Sofia Polo Ferrer - **Secretaria**

### Observatorio De Salud Mental Desde El Bienestar

Jean David Polo Vargas - **Director**

Juan Camilo Mendoza - **Asistente de psicología**

## Contenido

Introducción .....	3
Marco teórico .....	3
<b>Jornada Académica XX</b> .....	8
<b>Transmisión intergeneracional de la pobreza y el trauma en comunidades afectadas por el conflicto y el desplazamiento forzado. Por el Doctor Andrés Moya.</b> .....	8
<b>Teoría y medición del bienestar. <i>La construcción de la felicidad</i>. Por el Doctor Jean David Polo.</b> .....	11
<b>Resiliencia Comunitaria y Adaptación al Cambio Climático en Colombia: Lecciones desde las Comunidades Anfibas por el Dr. Alejandro Camargo</b> .....	14
<b>¿Cómo contribuimos al desarrollo del bienestar desde los grupos de investigación de la Universidad del Norte? Conversatorio entre el Dr. Javier Rodríguez, la directora del OCSA, Maria Esperanza Cuenca y el Dr. Jean David Polo.</b> .....	16
<b>El papel del programa Cómo Vamos y un análisis profundo a los 6 principales dolores que afectan el bienestar de Santa Marta, Barranquilla y Cartagena.</b> .....	19
Referencias .....	23

## Introducción

El martes 2 de noviembre del 2024, en el marco de la Semana de la Economía, en colaboración con el Observatorio de Salud Mental desde el Bienestar del departamento de Psicología se llevó a cabo la vigésima versión de la Jornada Académica organizada por el Observatorio de Condiciones Socioeconómicas del Caribe Colombiano (OCSA). El evento que llevó por nombre, Un Acercamiento Multidisciplinar del Bienestar, contó la asistencia de grandes expertos en la temática del bienestar desde diferentes disciplinas, como la psicología, la antropología, la medicina, la filosofía y la economía.

El bienestar es un concepto que engloba diversos aspectos de la vida de sus habitantes, incluyendo condiciones económicas, sociales, ambientales y culturales. La región caribe colombiana, se enfrenta a retos importantes que afectan la calidad de vida de su población. Como señala Marrugo-Arnedo et al. (2015), el acceso a la educación y el empleo estable son fundamentales para reducir la pobreza y mejorar la calidad de vida en los hogares, pero los desequilibrios estructurales persisten, limitando las oportunidades de desarrollo. Este análisis integral se enfoca en las diferentes dimensiones que configuran el bienestar en la región y la interacción entre ellas.

## Marco teórico

En términos económicos, la región presenta una elevada informalidad laboral, lo que reduce las posibilidades de acceso a la seguridad social y otros beneficios que garantizan estabilidad. Marrugo-Arnedo et al. (2015) destacan que esta situación perpetúa la desigualdad y dificulta el desarrollo económico sostenible. Además, Garay y Espitia (2020) identifican desigualdades significativas en la distribución de ingresos y recursos, lo que genera una brecha notable entre las áreas rurales y urbanas en términos de progreso y oportunidades. Este panorama económico, según Flórez y Méndez (2018), debe ser acompañado por estrategias que no solo promuevan el crecimiento, sino que también reduzcan las disparidades territoriales para garantizar un desarrollo más equitativo.

Desde el punto de vista social, la salud física y mental es crucial para garantizar el bienestar de la población. Rodríguez de Ávila et al. (2023) subrayan que la cohesión familiar y el apoyo comunitario son factores clave para mitigar problemas como la ansiedad y el estrés, especialmente en familias

vulnerables. Sin embargo, la región enfrenta dificultades importantes en términos de acceso a servicios básicos de salud, particularmente en zonas rurales. Gómez y Pérez (2022) encontraron que la calidad de vida auto percibida de los adultos mayores en municipios del Caribe colombiano está condicionada por la dificultad de acceder a servicios médicos, lo que pone en evidencia la necesidad de políticas de salud que consideren las particularidades de esta población. Asimismo, Campillo y Bolívar Meza (2019) argumentan que los regímenes de bienestar deben integrar enfoques que incluyan cohesión social y atención diferenciada a las vulnerabilidades, como parte de una agenda regional más inclusiva.

El entorno ambiental es otra dimensión esencial del bienestar en el Caribe colombiano. Según Baldion Meneses y Barros Vanegas (2024), los servicios ecosistémicos, como el acceso al agua limpia y la protección frente a fenómenos naturales, son fundamentales para la subsistencia y seguridad de las comunidades. Sin embargo, el cambio climático ha incrementado la vulnerabilidad de la región, generando desafíos como huracanes más frecuentes e inundaciones devastadoras. La protección de los recursos naturales y la implementación de estrategias de adaptación son prioritarias para garantizar un bienestar sostenible a largo plazo. Además, estas acciones deben ser abordadas desde una perspectiva comunitaria que considere las dinámicas locales y la participación de las comunidades afectadas.

La cultura también desempeña un papel central en la configuración del bienestar. La identidad cultural y las tradiciones son fuentes de cohesión social y orgullo comunitario. Márquez y Bonilla (2021) destacan que eventos como el Carnaval de Barranquilla no solo fortalecen el sentido de pertenencia, sino que también generan beneficios económicos significativos al atraer turismo y promover actividades comerciales locales. Esta interacción entre lo cultural y lo económico refuerza la idea de que la preservación de la identidad cultural es una dimensión indispensable del bienestar. Solano Suárez (2017) resalta además que la cultura permite a las comunidades resistir y adaptarse a los cambios sociales, fortaleciendo la resiliencia colectiva en un contexto de transformación constante. Asimismo, la obra literaria *Respirando el verano* de Rojas Herazo (1962) captura la esencia de la vida en el Caribe colombiano, describiendo cómo “un eterno verano nos consume, pero también nos da la fuerza para seguir adelante”. Esta frase refleja no solo las dificultades, sino también la resiliencia de las comunidades caribeñas, que encuentran en su entorno y en sus tradiciones la fortaleza para mantener su identidad y bienestar colectivo.

En el ámbito de las políticas públicas, Flórez y Méndez (2018) subrayan la importancia de un enfoque multidimensional que permita integrar el desarrollo económico, la sostenibilidad ambiental y la cohesión social. Campillo y Bolívar Meza (2019) complementan esta visión al argumentar que los regímenes de bienestar en América Latina y el Caribe deben adaptarse a las particularidades de cada región, priorizando estrategias inclusivas y sostenibles. Este enfoque es especialmente relevante para el Caribe colombiano, donde la interacción de las diferentes dimensiones del bienestar demanda soluciones específicas que reconozcan la diversidad de desafíos y oportunidades de la región.

### **Diagnóstico: Conceptos y Perspectivas del Bienestar**

El bienestar, como concepto amplio y multidimensional, abarca aspectos tanto objetivos como subjetivos de la vida de las personas. De acuerdo con el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (2016), se entiende como un estado dinámico que permite a los individuos desplegar sus recursos emocionales, cognitivos y mentales para llevar una vida plena, satisfactoria y significativa. Este término, sin embargo, no es estático ni unidimensional, ya que su interpretación varía según las disciplinas y los contextos sociales, culturales y económicos. En este sentido, resulta fundamental considerar las diferentes perspectivas que enriquecen su análisis, especialmente en una región tan diversa como el Caribe colombiano.

Desde un punto de vista económico, el bienestar está relacionado con la capacidad de los individuos para satisfacer sus necesidades materiales, lo que incluye elementos como el ingreso, el empleo y la distribución de recursos. Según estudios realizados por Benveniste, Rivera y Tromben (2016), estas dimensiones constituyen indicadores clave del bienestar económico, cuya medición permite identificar desigualdades estructurales. Por ejemplo, en la región Caribe, la incidencia de la pobreza multidimensional continúa siendo un desafío significativo, como lo destaca el Observatorio de Condiciones Socioeconómicas del Caribe Colombiano (2022). De este modo, queda claro que las disparidades económicas influyen directamente en la calidad de vida de las personas y en su percepción del bienestar.

No obstante, el bienestar no se limita a los aspectos materiales, ya que las dimensiones psicosociales también desempeñan un papel crucial. En este sentido, factores como la salud mental, la satisfacción personal y el apoyo social se convierten en determinantes clave. El Instituto Colombiano de Bienestar

Familiar (2023) ha señalado la importancia del acompañamiento psicosocial, especialmente en comunidades vulnerables del Caribe colombiano, donde las redes de apoyo son fundamentales para mejorar las condiciones de vida. Así, el bienestar se configura como un fenómeno integral que combina tanto elementos internos como externos en su construcción.

### **Medidas del bienestar**

Evaluar el bienestar de una población requiere herramientas y enfoques que reflejen tanto su realidad objetiva como sus percepciones subjetivas. Este proceso es esencial para orientar políticas públicas y estrategias de desarrollo que respondan a las necesidades específicas de comunidades como las del Caribe colombiano. Las medidas de bienestar trascienden los indicadores puramente económicos y abarcan diversas dimensiones que buscan capturar la calidad de vida de las personas de manera integral (CEPAL, 2012).

Las medidas objetivas del bienestar se centran en datos cuantificables que permiten evaluar las condiciones materiales y sociales de una población. Indicadores como los niveles de ingreso, la esperanza de vida, el acceso a la educación y los servicios de salud son ejemplos de esta aproximación. En el Caribe colombiano, estos indicadores revelan disparidades significativas, como las altas tasas de pobreza multidimensional que afectan a la región. Según el Observatorio de Condiciones Socioeconómicas del Caribe Colombiano (2022), la región Caribe (21.4%) y la Pacífica (20.7%) continúan encabezando la lista de regiones con mayor incidencia de pobreza medida por el Índice de Pobreza Multidimensional (IPM). Estas cifras son fundamentales para identificar áreas prioritarias de intervención y promover mejoras estructurales en el bienestar.

Por otro lado, las medidas subjetivas aportan una perspectiva complementaria al enfocarse en la experiencia personal de las personas respecto a su calidad de vida. Herramientas como encuestas de satisfacción, estudios de percepción de felicidad y evaluaciones del sentido de propósito en la vida permiten capturar aspectos que los indicadores objetivos no logran reflejar. En el Caribe, donde las dinámicas culturales y sociales tienen un impacto profundo en la percepción de bienestar, estas medidas son especialmente relevantes.

A nivel global, herramientas como el Índice de Desarrollo Humano (IDH) y el Índice de Pobreza Multidimensional (IPM) han demostrado su utilidad para evaluar el bienestar en sus múltiples dimensiones. El IDH combina datos sobre salud, educación e ingresos, proporcionando un panorama general del desarrollo humano, mientras que el IPM aborda las privaciones simultáneas en áreas clave de la vida. En el contexto del Caribe colombiano, estas herramientas han permitido identificar no solo los desafíos económicos, sino también las limitaciones en acceso a servicios básicos que impactan directamente en la calidad de vida. Según el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD, 2021), el IDH de Colombia en 2021 fue de 0,752, ubicando al país en la posición 88 a nivel mundial.

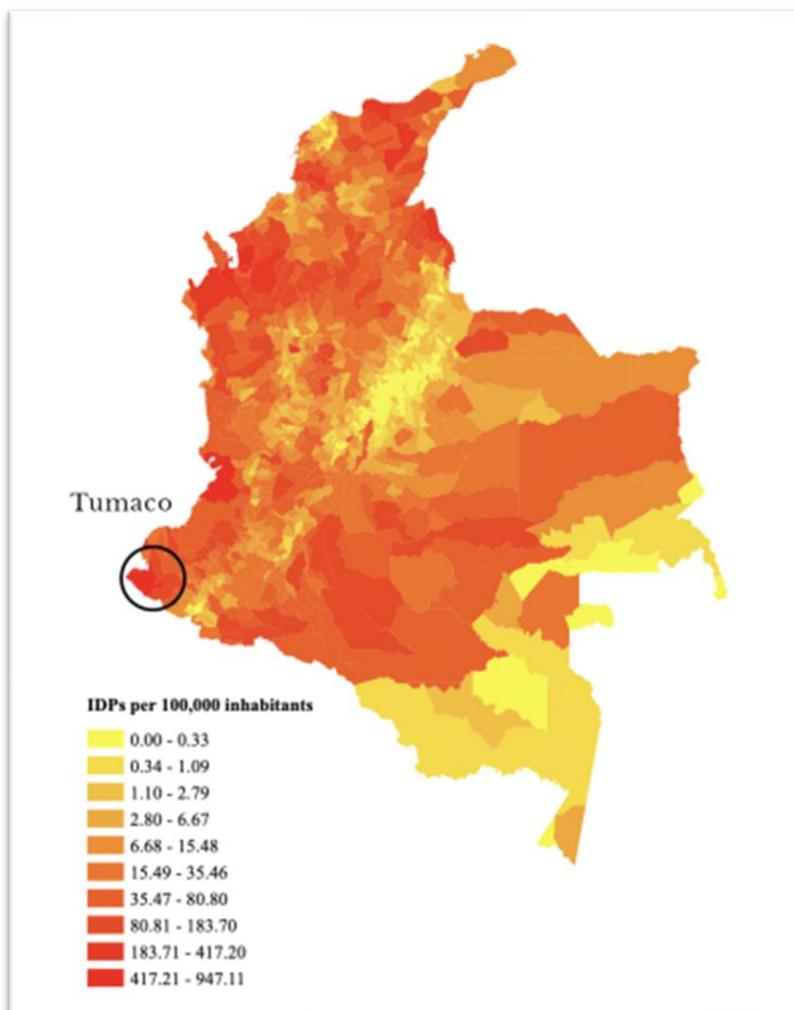
Sin embargo, medir el bienestar no está exento de desafíos. Las limitaciones de los indicadores cuantitativos radican en su incapacidad para captar aspectos subjetivos y culturales del bienestar. Por su parte, las herramientas subjetivas enfrentan problemas relacionados con la variabilidad en la percepción individual y las diferencias culturales que pueden influir en las respuestas. Asimismo, la recolección de datos en regiones con desafíos logísticos, como el Caribe colombiano, representa una barrera para el desarrollo de evaluaciones exhaustivas y representativas.

## Jornada Académica XX

**Transmisión intergeneracional de la pobreza y el trauma en comunidades afectadas por el conflicto y el desplazamiento forzado. Por el Doctor Andrés Moya.**



Nuestro primer orador, Doctor en Economía Agrícola y Recursos Naturales de la Universidad de California, Davis y docente de la Universidad de los Andes, Andrés Moya, destaca la alarmante magnitud del desplazamiento forzado a nivel global, con 115 millones de personas desplazadas y 2 mil millones viviendo en contextos de conflicto interno. En Colombia, esta crisis afecta al 20% de la población, lo que evidencia la urgencia de políticas públicas efectivas para abordar sus consecuencias sociales y económicas.

**Imagen 1. Desplazamiento en Colombia (1997-2018)**

Fuente: Presentación del Dr. Andrés Moya

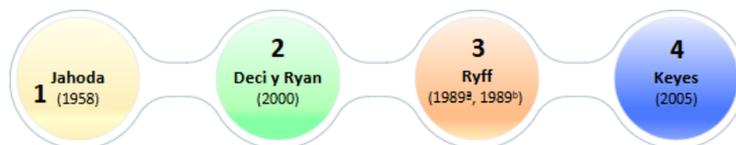
Particularmente, el impacto en la primera infancia se presenta como una de las dimensiones más críticas, ya que las adversidades en esta etapa clave, como el estrés tóxico y la falta de cuidado afectivo, tienen efectos prolongados que alteran el desarrollo cerebral, las habilidades cognitivas y la salud mental, perpetuando ciclos de pobreza y exclusión. Este vínculo entre salud mental y pobreza se refuerza con datos que muestran cómo entre el 27% y el 35% de los desplazados internos en Colombia están en riesgo de padecer ansiedad y depresión, lo que limita su capacidad para tomar decisiones económicas y planificar un futuro sostenible.

En este contexto, el programa Semillas de Apego emerge como una intervención innovadora y transformadora. Diseñado para ofrecer apoyo psicosocial a cuidadores de niños pequeños en entornos afectados por el conflicto, este modelo comunitario no solo mejora la salud mental de los cuidadores, sino que también fortalece las relaciones familiares e impulsa el desarrollo infantil. Su impacto ha sido contundente: mejoras significativas en la calidad de las interacciones entre cuidadores e hijos, avances en el bienestar infantil y una notable reducción de los síntomas de ansiedad y depresión en los cuidadores. Además, el programa destaca por su relación costo-efectividad, con un costo per cápita de US\$435 y un retorno de inversión estimado en 370%, superando a iniciativas gubernamentales similares en eficiencia y alcance. Con su diseño escalable, Semillas de Apego no solo aborda las limitaciones psicológicas y socioeconómicas de las poblaciones vulnerables, sino que ofrece un modelo replicable para contextos similares en otras regiones del mundo, representando una esperanza tangible para romper el ciclo intergeneracional de pobreza y trauma.

## Teoría y medición del bienestar. *La construcción de la felicidad.* Por el Doctor Jean David Polo.

El director del Observatorio de Salud Mental desde el Bienestar, doctor en Comportamiento Social y Organizacional de la Universidad Autónoma de Madrid, España, Jean David Polo, aborda las principales tradiciones, modelos y perspectivas en el estudio del bienestar, proporcionando un marco teórico sólido para comprender cómo se mide y conceptualiza la felicidad en diversos contextos. Desde una perspectiva histórica, se destacan dos tradiciones principales: la hedónica, centrada en el bienestar subjetivo y representada por Ed Diener, y la eudaimonía, que explora el bienestar psicológico y el desarrollo del potencial humano, con Carol Ryff como figura clave.

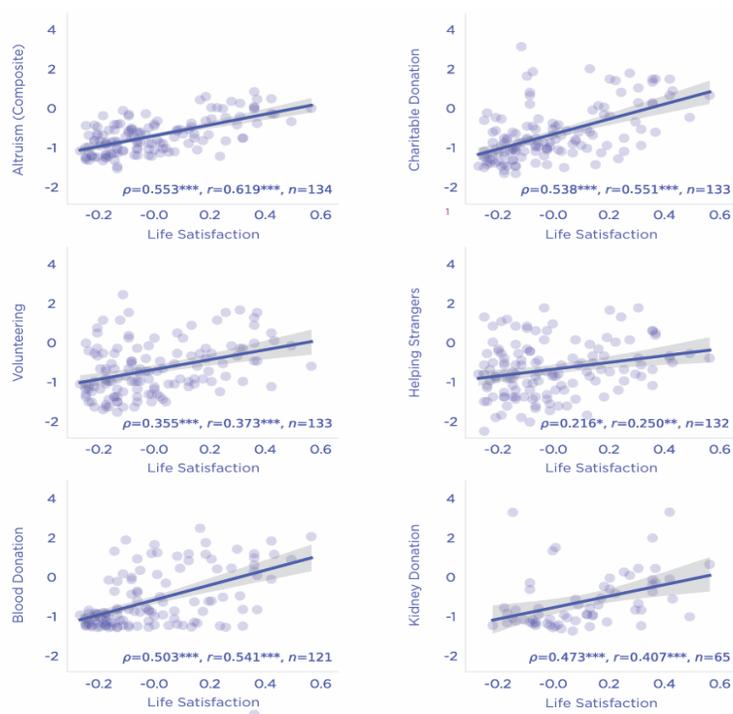


**Imagen 2. Principales modelos de la psicología positiva y del bienestar**

Entre los modelos más influyentes de la psicología positiva se encuentran el Modelo de Jahoda, que enfatiza la autorrealización y las bases humanísticas; la Teoría de la Autodeterminación de Deci y Ryan (2000), que subraya la importancia de la autonomía, la competencia y las relaciones; y el Modelo de Ryff, que identifica dimensiones como el propósito en la vida, las relaciones positivas y el crecimiento personal como pilares del bienestar psicológico. Asimismo, el Modelo PERMA de Seligman (2018) amplía esta visión, integrando emociones positivas, compromiso, relaciones, sentido y logros.

Un concepto innovador presentado es el bienestar relacional, propuesto por White (2010), que redefine el bienestar como un proceso dinámico que surge de las interacciones entre individuos, contextos y objetos. Este enfoque, enraizado en la psicología social y las ciencias ecológicas, reconoce que las relaciones son fundamentales para satisfacer una amplia gama de necesidades, no solo psicológicas o emocionales. Se destaca cómo el bienestar puede considerarse no como un estado individual, sino como una propiedad emergente de las conexiones sociales, que pueden ser tanto solidarias como contradictorias, dinámicas y estancadas. Finalmente, vincula los conceptos de bienestar con la pro-sociabilidad, utilizando datos del Informe Mundial de la Felicidad 2023. Este análisis muestra cómo prácticas como la donación, el voluntariado y la ayuda diaria están correlacionadas con niveles más altos de bienestar subjetivo en diferentes países.

**Imagen 3. Relación entre la satisfacción con la vida y el altruismo en todo el mundo**



Fuente: Informe Mundial de la Felicidad 2023

**Nota:** Los gráficos muestran relaciones entre la satisfacción con la vida (eje X: "Satisfacción con la vida") y diversas conductas altruistas (eje Y). Incluidas: (1) altruismo compuesto, (2) donaciones caritativas, (3) voluntariado, (4) ayuda a extraños, (5) donación de sangre, y (6) donación de riñón.

## Resiliencia Comunitaria y Adaptación al Cambio Climático en Colombia: Lecciones desde las Comunidades Anfibias por el Dr. Alejandro Camargo



PhD. en Geografía de la Universidad de Syracuse de Nueva York, Estados Unidos y docente de la Universidad del Norte, Alejandro Camargo, resalta la importancia de una acción conjunta entre diversas instituciones estatales para abordar los desafíos del cambio climático en Colombia, con un enfoque particular en las comunidades anfibias, que enfrentan vulnerabilidades únicas debido a su entorno natural y condiciones socioeconómicas. En este contexto, perfila a la mujer como un ejemplo significativo de resiliencia y capacidad de adaptación frente al cambio climático. Sin embargo, también se subraya

que, a pesar de los esfuerzos realizados, las condiciones de estas comunidades no han experimentado transformaciones sustanciales, lo que evidencia la necesidad de enfoques más integrales y sostenibles.

Un aspecto clave en los proyectos relacionados con el cambio climático es la inclusión del conocimiento local. Este saber, profundamente arraigado en las tradiciones y experiencias de las comunidades, se considera un recurso valioso para diseñar estrategias de adaptación. No obstante, también señala que este conocimiento es limitado en ciertos aspectos, lo que plantea la necesidad de complementarlo con enfoques científicos y tecnológicos para crear soluciones más robustas y efectivas.

En paralelo, estos proyectos han impulsado procesos de formación dirigidos a las comunidades, con el propósito de empoderarlas y dotarlas de herramientas prácticas para enfrentar los retos del cambio climático. Estas iniciativas buscan no solo incrementar la capacidad de adaptación de las comunidades, sino también fomentar un cambio en la forma en que comprenden y responden a su entorno cambiante. En este aspecto pone de ejemplo proyectos de mejoras del bienestar que a pesar de tener buena intención, no siempre satisfacen o están bien adaptadas a las necesidades de las comunidades, por ejemplo, el uso de palafitos en comunidades propensas a inundaciones, este tipo de vivienda no es acorde al estilo de vida y subsistencia de estas poblaciones, muchos de estas personas utilizan su vivienda como medio de subsistencia, como economía doméstica, por lo que necesitan una extensión de tierra amplia para criar animales, tener cultivos, etc. Lo cuál en un palafito no podrían desarrollar, no corresponde al ideal de vivienda de la zona, por lo que no es una solución adaptada a estas comunidades, por otro lado, pone el ejemplo de los aterrados, o turros, que es levantar la casa por medio de una acumulación de tierra, de esta forma puede cultivar y criar animales evitando las inundaciones.

En resumen, el texto presenta una narrativa centrada en cómo la participación estatal, la integración del conocimiento local, la formación comunitaria y el empoderamiento de la población contribuyen al bienestar de las comunidades vulnerables en Colombia frente a los desafíos del cambio climático. A pesar de los avances, se resalta la necesidad de intensificar estos esfuerzos para lograr un impacto más significativo y sostenible en la calidad de vida de estas comunidades.

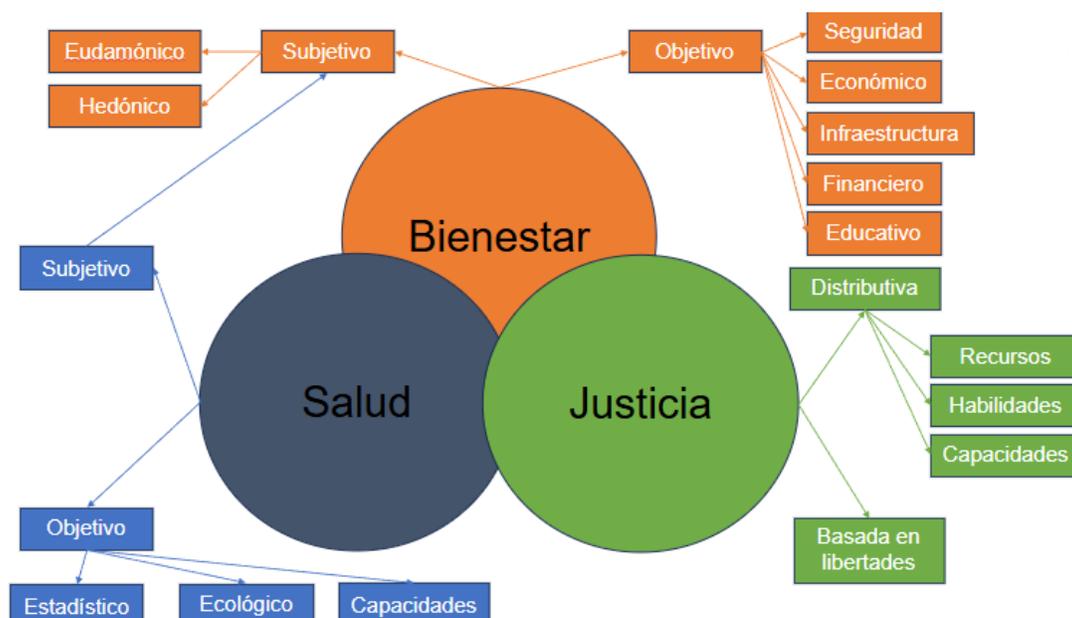
## ¿Cómo contribuimos al desarrollo del bienestar desde los grupos de investigación de la Universidad del Norte? Conversatorio entre el Dr. Javier Rodríguez, la directora del OCSA, Maria Esperanza Cuenca y el Dr. Jean David Polo.

PhD en Análisis integral del riesgo en salud de Queensland University of Technology (QUT) y docente de la Universidad del Norte, Javier Rodríguez ofreció una exploración interdisciplinaria del concepto de bienestar, salud y justicia desde la perspectiva de los grupos de investigación de la Universidad del Norte. Se destaca cómo la terminología y los enfoques epistemológicos pueden influir en la comprensión y medición de estos conceptos fundamentales, mostrando la necesidad de integración y consenso en los diversos campos que abordan estos temas.

Uno de los puntos clave es la dificultad inherente al trabajo interdisciplinario debido a las diferencias en la terminología y en la manera de conceptualizar fenómenos similares. Por ejemplo, términos como "riesgo" tienen significados distintos en matemáticas, salud y finanzas, lo que evidencia el desafío de construir un lenguaje común para la investigación colaborativa. Este análisis subraya la importancia de superar las barreras conceptuales y epistemológicas para promover una comprensión más integral del bienestar.



**Imagen 4. Lentes Teóricos de la construcción del mundo social.**



La Ponencia se centra en los lentes teóricos que guían la investigación, destacando la distinción entre lo objetivo y lo subjetivo basada en la teoría de Searle sobre la construcción del mundo social (1995). Este marco permite analizar cómo las percepciones subjetivas y las condiciones objetivas se entrelazan en la construcción del bienestar. Asimismo, se introduce el concepto de sistemas anidados complejos y la diferencia entre sistemas de bienestar, que buscan aumentar la calidad de vida, y los cuidados del bienestar, que restauran un estado base definido social o estadísticamente.

Desde una perspectiva aplicada, se presenta el Proyecto Uni-Barranquilla como un caso de estudio que evalúa cómo los grupos de investigación contribuyen a distintas dimensiones del bienestar. La investigación revela que el énfasis principal está en el cuidado del bienestar y en las percepciones sobre los sistemas que lo sustentan. No obstante, se plantea la posibilidad de articular estas contribuciones en un centro interdisciplinario que integre los fundamentos y experiencias del bienestar, maximizando así su impacto en la región.

En el mismo marco, la directora María Esperanza Cuenca Coral, economista de la Universidad Nacional de Colombia y Magíster en Economía de la Pontificia Universidad Javeriana, resaltó la riqueza y diversidad de las líneas de investigación desarrolladas por el Departamento de Ciencias Sociales y Humanidades. Desde su experiencia y compromiso con la docencia e investigación interdisciplinaria, enfatizó cómo

estas líneas abordan temas fundamentales como el desarrollo humano, la comunicación, la cultura, la economía, la psicología, la memoria histórica y los estudios patrimoniales, mostrando su relevancia en el análisis integral del bienestar.

La directora destacó la labor del Grupo de Investigación en Desarrollo Humano, que examina las condiciones individuales y colectivas que promueven una vida plena, y del Grupo de Investigación en Comunicación, Cultura y Cambio Social, que investiga cómo la comunicación y la cultura son elementos clave para el cambio y el bienestar social. Asimismo, el Grupo de Análisis Económico (GRANECO) contribuye con estudios sobre el impacto económico de políticas públicas y estrategias de desarrollo, mientras que el Grupo de Investigación de Psicología se enfoca en aspectos emocionales y sociales que afectan la salud mental y el bienestar integral.

Complementariamente, el Grupo de Investigación Memorias del Caribe se dedica a estudiar la influencia de la memoria histórica y cultural en la identidad regional y su papel en la construcción del bienestar colectivo. Por otro lado, el Grupo STUDIA y el Grupo de Investigación en Estudios Patrimoniales del Caribe exploran los aspectos culturales y patrimoniales que nutren la identidad social, un componente esencial para el sentido de pertenencia y la calidad de vida de las comunidades.

## El papel del programa Cómo Vamos y un análisis profundo a los 6 principales dolores que afectan el bienestar de Santa Marta, Barranquilla y Cartagena.



En la jornada de la tarde, participaron los programas Cómo Vamos de Cartagena, Santa Marta y Barranquilla, dónde se encontraban en representación de estas, sus directores, Eliana Salas, Fredy Hernández y Lucia Avendaño, respectivamente. Inicialmente nos expusieron sobre la labor de la iniciativa "Cómo Vamos", enfocada en medir y analizar la calidad de vida en las principales ciudades del Caribe colombiano, combinando indicadores objetivos y percepciones ciudadanas. Esta iniciativa, con más de 20 años de presencia en la región, busca contribuir al bienestar y desarrollo de los territorios, promoviendo decisiones informadas tanto en el sector público como en el privado.

Dentro de sus principales aportes se encuentra la medición y análisis de la calidad de vida por medio del uso de más de 100 indicadores objetivos obtenidos de fuentes oficiales como el DANE, DNP y ministerios,

la aplicación de encuestas de percepción ciudadana, únicas en su tipo, que permiten desglosar los resultados por género, edad y nivel socioeconómico. Además, el programa Cómo Vamos representa un acercamiento entre la ciudadanía y gobiernos, por medio de la organización de reuniones descentralizadas para socializar los resultados con diferentes actores sociales, alcanzando más de 1.000 ciudadanos anualmente. También realiza encuentros con funcionarios públicos para analizar indicadores y proponer mejoras en políticas y gestión administrativa.

El Impacto regional del programa Cómo Vamos radica en la consolidación como referente en el análisis no gubernamental sobre políticas públicas. En esencia, la iniciativa se posiciona como un puente entre datos técnicos y acción ciudadana, fomentando el bienestar colectivo a través de una mejor comprensión y gestión de las condiciones de vida en el Caribe colombiano. Después de la presentación, se llevó a cabo un conversatorio sobre los principales problemas que afectan a ciudades del Caribe colombiano, abordando temas como empleo, salud, servicios públicos, educación, seguridad y pobreza. Estos temas o también llamados como, "dolores", varían en intensidad según la ciudad, destacándose algunos problemas específicos en cada contexto. Por ejemplo, en Cartagena, la pobreza es un asunto particularmente crítico. Según el informe de pobreza monetaria de 2023 del DANE, esta ciudad fue la única de la región en registrar un aumento en los niveles de pobreza extrema, lo que refleja una situación preocupante que requiere atención urgente.

En contraste, en Barranquilla, los mayores retos están relacionados con el empleo y la informalidad. A pesar de que, en el informe de Empleo y desempleo del DANE, muestra una tasa de empleo para Barranquilla relativamente buena en comparación a las demás ciudades, si miramos con lupa nos damos cuenta de que la tasa de participación ha disminuido, lo que quiere decir que si el empleo ha aumentado no necesariamente es porque las personas se estén empleando, sino que por el contrario, están dejando de buscar trabajo. Este último aspecto tiene un impacto significativo en el acceso a la salud, especialmente en la atención preventiva, ya que muchas personas no cotizan de manera constante al sistema de seguridad social. Esta intermitencia genera una cadena de dependencia que afecta no solo a los trabajadores, sino también a sus familias, al limitar la cobertura médica de los miembros dependientes. Santa Marta, por su parte, enfrenta problemas en los servicios públicos, particularmente en lo que respecta al suministro de agua potable a través del acueducto, lo que ha generado dificultades para garantizar condiciones básicas de bienestar en la población.

La informalidad laboral en la región también tiene un efecto notable sobre el empleo juvenil. En ciudades como Cartagena, esta situación ha acentuado el desánimo entre los jóvenes, quienes enfrentan crecientes dificultades para ingresar al mercado laboral, lo que a su vez incrementa la precariedad laboral. Aunque Barranquilla ha mostrado ligeros avances en sus tasas de participación laboral, el Caribe, como región, sigue presentando indicadores considerablemente bajos en comparación con el promedio nacional, lo que evidencia la necesidad de acciones más efectivas para fomentar oportunidades laborales formales y sostenibles.

La salud es otro tema crucial que atraviesa la discusión, particularmente en relación con la intermitencia de las cotizaciones de los trabajadores informales. Esta situación no solo afecta la capacidad de las personas para acceder a servicios médicos, sino que también tiene un impacto directo en los tiempos de espera para obtener citas y en la calidad de los servicios de salud preventiva. Estas limitaciones perpetúan un ciclo de desigualdad en la atención médica, afectando principalmente a las poblaciones más vulnerables de la región.

Finalmente, se destacó la importancia de adoptar un enfoque regional para abordar estos problemas de manera integral. Inspirándose en modelos como el de "Bogotá Región," se planteó la necesidad de pensar en estrategias que no consideren a las ciudades de manera aislada, sino como parte de un sistema interconectado. Solo a través de una visión colectiva será posible diseñar soluciones que respondan a las complejas necesidades del Caribe colombiano y contribuyan al desarrollo sostenible de la región.

## Conclusión

La Jornada Académica XX, reunió a destacados expertos para abordar el bienestar en el Caribe colombiano desde diversas disciplinas. El Dr. Andrés Moya, desde la economía, destacó el impacto del desplazamiento forzado en la salud mental y su relación con la pobreza. El Dr. Jean David Polo, desde la psicología, exploró modelos teóricos del bienestar, enfatizando la importancia del bienestar relacional y las dinámicas sociales en su construcción. Por su parte, el Dr. Alejandro Camargo, abordó la resiliencia comunitaria frente al cambio climático, resaltando la integración del conocimiento local con estrategias científicas. Finalmente, el conversatorio liderado por investigadores de la Universidad del Norte subrayó la necesidad de enfoques interdisciplinarios para articular soluciones que respondan a los retos sociales, económicos y culturales de la región. En conjunto, el evento dejó como conclusión la

importancia de acciones coordinadas, inclusivas y sostenibles para mejorar la calidad de vida en el Caribe colombiano.

## Referencias

- Baldion Meneses, Y. A., & Barros Vanegas, M. C. (2024). Servicios ecosistémicos en la Costa Caribe Colombiana antes y después del acuerdo de paz: una revisión. *Revista Ambiental Agua, Aire y Suelo*, 15(1). <https://doi.org/10.24054/raaas.v15i1.2892>
- Benvin, E., Rivera, E., & Tromben, V. (2016). Propuesta de un indicador de bienestar multidimensional de uso del tiempo y condiciones de vida aplicado a Colombia, el Ecuador, México y el Uruguay. *Revista CEPAL*, 118, 121-143. Recuperado de <https://www.cepal.org/es/publicaciones/40033-propuesta-un-indicador-bienestar-multidimensional-uso-tiempo-condiciones-vida>
- Campillo, F., & Bolívar Meza, R. (2019). Políticas de bienestar social en América Latina y el Caribe: Un enfoque comparado. *Revista de Ciencias Sociales*, 25(3), 45-67. <https://www.redalyc.org/journal/280/28058323003/>
- Datosmacro. (2021). Índice de Desarrollo Humano en Colombia. *Expansión*. Recuperado de <https://datosmacro.expansion.com/idh/colombia>
- Flórez, C. E., & Méndez, C. M. (2018). Desarrollo económico y calidad de vida en el Caribe colombiano. *Cuadernos de Economía*, 37(76), 183-202. <https://doi.org/10.15446/cuad.econ.v37n76.75390>
- Garay, L. J., & Espitia, J. E. (2020). Desigualdades y pobreza en el Caribe colombiano: Contexto y desafíos. *Revista de Economía del Caribe*, (27), 143-168. <https://doi.org/10.14482/rec.v0i27.66132>
- Gómez, L. F., & Pérez, M. C. (2022). Salud y calidad de vida autopercebida de los adultos mayores en un municipio del Caribe colombiano. *Salud Uninorte*, 38(1), 35-45. <https://www.scielo.org.co/pdf/sun/v38n1/2011-7531-sun-38-01-35.pdf>
- Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. (2023). *Informe socioeconómico de la región Caribe colombiana*. Recuperado de <https://www.fundesarrollo.org.co/wp-content/uploads/2023/11/VAY-Informe-de-la-region-Caribe-diciembre-2023-4.pdf>
- Márquez, P., & Bonilla, D. (2021). Identidad cultural y cohesión social en el Caribe colombiano: El papel del Carnaval de Barranquilla. *Estudios Socioculturales*, 24(2), 105-123. <https://revistas.uniandes.edu.co/doi/full/10.7440/res2021.13>
- Marrugo-Arnedo, C. A., Del Risco-Serje, K., Marrugo-Arnedo, V. del C., Herrera-Llamas, J. A., & Pérez-Valbuena, G. J. (2015). Determinantes de la pobreza en la región Caribe colombiana. *Economía del Caribe*, (15). <https://doi.org/10.14482/ecoca.15.7192>
- Observatorio de Condiciones Socioeconómicas del Caribe Colombiano. (2022). *El Índice de Pobreza Multidimensional 2022: ¿Cómo va la Costa Caribe con respecto a otras regiones del país?* Universidad del Norte. Recuperado de <https://www.uninorte.edu.co/web/ocsa/home/-/blogs/el-indice-de-pobreza-multidimensional-2022-como-va-la-costa-caribe-con-respecto-a-otras-regiones-del-pais->

Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD). (2021). *Índice de Desarrollo Humano. Informe de Desarrollo Humano*. Recuperado de <https://www.undp.org/publications/human-development-report-2021-22>

Rodríguez de Ávila, U. E., & colaboradores. (2023). Funcionamiento familiar y salud mental en familias vulnerables de una ciudad del Caribe colombiano. *Revista Colombiana de Psiquiatría*. [https://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1900-23862023000100013&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1900-23862023000100013&script=sci_arttext)

Rojas Herazo, H. (1962). *Respirando el verano*. Editorial Losada.

Sen, A. (1999). *Development as Freedom*. Oxford University Press.

Solano Suárez, Y. (Ed.). (2017). *Cambios sociales y culturales en el Caribe colombiano: Perspectivas críticas de las resistencias*. Universidad Nacional de Colombia. Recuperado de <https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/62257>