

# Deporte, recreación y actividad física

## Programación



### Martes 15 de febrero

#### Stop y ponte play!

Nos tomaremos el campus, enseñando a los estudiantes mediante la realización de algunos tips de pausas activas que pueden utilizar entre sus jornadas de estudio/trabajo.

**Lugar:** Bambús, Plazoletas, zonas de estudio, cafeterias al aire libre.

**Hora:** 8:30am - 9:30am

#### Vive los deportes en Uninorte

Pequeñas muestras y demostraciones de algunos deportes que pueden encontrar y aprender en la U: gimnasia, porrismo, taekwondo y karat.

**Lugar:** Pasillo Externo Lobby Sur /Plazoleta de DuNord Express

**Hora:** 9:30am - 10:30am

#### Vive los deportes en Uninorte

Arma tu equipo y anímate a participar en competencias de: Futbol Tenis, Festival de Penalties, Tenis de Mesa, Voleibol Tenis, Lanzamientos al aro, etc.

**Lugar:** Cancha Alternativa, Cancha de Tenis de campo interna, Pasillo Externo Lobby Sur

**Hora:** 10:30am - 11:30am

#### PlayZone

Vive, siente y juega, comparte con tus amigos y vuelve a ser niño. ¡Disfruta de actividades lúdicas y divertidas!

**Lugar:** Pasillo Externo Lobby Sur /Plazoleta de DuNord Express

**Hora:** 11:30am - 12:30am